

Les mots qui apaisent

Au lieu de dire

Essaye plutôt

Ne t'inquiète pas.



Rassure toi.

Arrête de pleurer.



Je vois que tu es triste.
Veux tu un câlin?

Ne sois pas timide.



Prends ton temps,
tu peux y arriver.

Arrête de crier.



Parle doucement,
je t'écoute.

Sois sage.



Amuse toi en
respectant les règles.

Ne touche pas à ça.



C'est fragile / dangereux
Je vais te montrer autre
chose

N'ai pas peur.



Je comprends que ça
t'inquiète, veux tu en
parler?