

# Les mots qui apaisent

## Au lieu de dire

## Essaye plutôt

Ne t'inquiète pas.



Rassure toi.

Arrête de pleurer.



Je vois que tu es triste.  
Veux tu un câlin?

Ne sois pas timide.



Prends ton temps,  
tu peux y arriver.

Arrête de crier.



Parle doucement,  
je t'écoute.

Sois sage.



Amuse toi en  
respectant les règles.

Ne touche pas à ça.



C'est fragile / dangereux  
Je vais te montrer autre  
chose

N'ai pas peur.



Je comprends que ça  
t'inquiète, veux tu en  
parler?